

Согласовано:
Заведующий МАДОУ д/с «Березка» с. Зилаир
Чекалова Л.В.

01.02.2025 г.



Утверждено:
Председатель кооператива ПК "Зилаир"
Туденков Г.В.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/200	КАША "ДРУЖБА" 150/200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/200	ЯЙЦО ОТВ. 60/90, КАША РИСОВАЯ ЖИД. 110/160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150/200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150/200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	РЯЖЕНКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40/50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40/50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40/50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40/50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40/50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40/50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40/50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40/50	САЛАТ " СТУДЕНЧЕСКИЙ" 40/50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40/50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/200	УХА С КРУПОЙ 150/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150/200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150/200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 180
ГУЛЯШ 50/70	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160/200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160/200	ГУЛЯШ 50/70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60/70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160/200	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110/140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110/130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/40	СОУС ТОМАТНЫЙ 20/30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 20/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/40		
Полдник									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50/75	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50/75	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50/75	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОЛАДЬИ 50/75	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЙОГУРТ 150/180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	КИСЕЛЬ ВИТ. 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20/30		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25/30